

Alles voor  
die glimlach...

A photograph of an elderly woman with short, curly white hair and glasses, wearing a white sweater and a pink floral apron. She is smiling and looking at a young woman with long blonde hair, who is wearing a blue and white uniform. The young woman is holding a round, silver mirror in front of the elderly woman's face. The background is a soft-focus light blue with several out-of-focus circular bokeh lights in shades of green, orange, and blue.

**Stichting  
Sevagram  
Verwenzorg  
2023**

Sevagram Verenzorg is een onafhankelijke stichting die zich inzet om extra activiteiten aan de bewoners en cliënten van Sevagram aan te bieden. Verenzorg is bedoeld om mensen die langdurig afhankelijk zijn van zorg regelmatig te verrassen met leuke extraatjes die niet uit reguliere middelen gefinancierd kunnen worden. Denk aan muziek, kunst, cultuur en samen koken. Een verenzorgactiviteit wordt achteraf door alle betrokkenen als zeer zinvol en verrijkend ervaren.

## Contactgegevens

Stichting Sevagram Verenzorg  
Henri Dunantstraat 3  
6419 PB Heerlen  
M: 06 23 80 01 33  
E: [verenzorg@sevagram.nl](mailto:verenzorg@sevagram.nl)  
W: [www.sevagramverenzorg.nl](http://www.sevagramverenzorg.nl)

KvK: 59470569  
RSIN: 853507429  
Bank: NL72 RABO 0146764609

Op de foto het bestuur.

Van links naar rechts: Will Bastiaens, Paula Snijders, Linda van der Leest, Mehlika Schopen, Hans Achten.



## Graag blikken we terug op het jaar 2023

Stichting Sevagram Verenzorg maakt het leven van de bewoners en cliënten van Sevagram net een stukje fijner. Dankzij deze goede-doelenstichting worden mensen die langdurig afhankelijk zijn van zorg, regelmatig aangenaam verrast. Onze bewoners en cliënten krijgen extra aandacht, kunnen regelmatig meedoen aan bijzondere kunst-, cultuur- of muziekactiviteiten. Sevagram Verenzorg maakt immers het bijzondere mogelijk.

Medewerkers en vrijwilligers van Sevagram bieden Verenzorg, omdat ze graag vanuit hun overtuiging of passie iets extra's willen doen voor een groep cliënten uit een van de 22 Sevagram locaties in de regio Heerlen, Heuvelland en Maastricht.

Deze kunst- en cultuuractiviteiten kunnen alleen gefinancierd worden buiten de reguliere zorgbudgetten om. Om deze extra gelden te verwerven werkt Sevagram Verenzorg nauw samen met regionale en landelijke fondsen alsmede met maatschappelijke betrokken relaties van Sevagram. Daarnaast is Sevagram Verenzorg afhankelijk van giften en donaties.

In dit jaaroverzicht krijgt u een overzicht van de activiteiten die dankzij fondswerving en financiële steun van de vele Vrienden van Sevagram Verenzorg gerealiseerd zijn. Blijde, lachende en tevreden gezichten laten steeds opnieuw zien wat Sevagram Verenzorg niet alleen voor bewoners en cliënten, hun naasten maar ook voor vrijwilligers en zorgprofessionals daadwerkelijk kan betekenen.

Wij kijken met voldoening terug op het afgelopen jaar. We zijn dankbaar dat we onze financiële doelen hebben kunnen verwezenlijken. We zijn dankbaar voor de vele steun en betrokkenheid van onze trouwe gevers, vrijwilligers, supporters, sympathisanten en ambassadeurs. Mede dankzij hen lukt het om elk jaar

weer voldoende financiële middelen te werven voor activiteiten voor onze bewoners en cliënten.

We bedanken alle mensen die zich met hart en ziel hebben voor onze bewoners en cliënten ingezet. De inzet en steun van familie, vrijwilligers en medewerkers zijn onmisbaar. We zijn blij dat zij Sevagram Verenzorg mogelijk maken en uitdragen. Verenzorg heeft immers een positief effect op iedereen en zorgt voor een onvergetelijke ervaring. Het draagt bij aan een sprankelend Sevagram.





Ingrid Kerckhoffs geeft op verschillende locaties van Sevagram Muziek aan Tafel of een muziekuurtje. Ingrid: “Muziek is de laatste herinnering die bij mensen op hoge leeftijd pas verdwijnt. Dat betekent dat de cliënten muziek uit hun jonge jaren nog heel goed herinneren en ook nog kunnen meezingen. Je ziet de mensen vrolijk worden door de muziek. We nodigen ook artiesten uit om live te komen spelen op de locaties en we merken dat steeds meer artiesten dit een mooie manier van muziek maken vinden.”

## Muziek, kunst en cultuur

Cultuurparticipatie heeft een positief effect op het welzijn van ouderen, hun vitaliteit en gezondheid. Cultuur draagt bij aan zingeving, zelfvertrouwen, individuele ontplooiing, participatie en positieve gezondheid. Daarom zet Sevagram Verwenzorg muziek en kunst in als onderdeel van extra zorg voor onze bewoners en cliënten. Een muziekvoorstelling, een museumbezoek of samen muziek maken of schilderen. Het zijn allemaal activiteiten die oudere mensen laten genieten van de mooie dingen in het leven en bijdragen aan welzijn.

### Muziek

Vanuit onze mensgerichte visie worden regelmatig activiteiten georganiseerd, waarbij de zintuigen van ouderen worden geprikkeld. Dat is niet alleen fijn voor onze bewoners en cliënten maar ook voor familie en mantelzorgers die vaak meedoen.

Sevagram heeft een aantal professionals in dienst die elke dag Verwenzorg mogelijk maken. Ingrid Kerckhoffs, coördinator muziek en cultuur geeft elke week op verschillende locaties ‘Muziek aan Tafel’ of een mooi muziekuurtje. Samen met de activiteitenbegeleiders van Sevagram biedt zij deze workshops aan, die gericht zijn op bewoners, familie, mantelzorgers en medewerkers. Bij Muziek aan Tafel hebben de bewoners de regie en worden diverse thema’s besproken. Aan de hand van wat er besproken wordt, wordt bijpassende muziek uitgezocht.

Bij het speciale muziekuurtje staan verschillende thema’s centraal, zoals klassieke muziek of muziek uit de jaren 60, 70 of 80, en worden diverse boom whackers en muziekinstrumenten gebruikt, zodat bewoners mee kunnen doen. Daarnaast ondersteunt de muziekcoördinator een drietal koren bij Sevagram.

Dit zijn zangkoor Courage met circa dertig repetities en twintig uitvoeringen in zorgcentrum Valkenheim, Oosterbeemd en alle zorgcentra in het Heuvelland. Daarnaast is er een popkoor in zorgcentrum Tobias en Oranjehof in Heerlen.

### Schilderen op live muziek

Een mooi voorbeeld van Verwenzorg is schilderen op muziek. Regelmatig worden de bewoners en cliënten van Sevagram verrast met diverse schilderattributen, zoals verf, potloden, stiften, penselen en grote vellen papier. Dankzij dit professionele materiaal maken zij, geïnspireerd door hun lievelingsmuziek, prachtige kunstwerken. De Bewoners zijn vaak verbaasd dat hun handen zulke mooie dingen konden vervaardigen. Dit is een prachtige workshop, waarbij bewoners van Sevagram kunnen genieten van muziek en worden gestimuleerd om op een intuïtieve manier uiting te geven op het papier voor zich. Het beluisteren van live muziek en de beeldende uitingen leidt vaker tot emoties die de gesprekken tussen ouderen stimuleren.

*Quote dochter van een bewoner:  
“Samen schilderen op live muziek geeft een gevoel van aanwezigheid en echt contact. Het prikkelt mijn moeder. Ze geniet ervan en heeft plezier. En ik kan weer contact met haar maken.”*



## Kunst is leuk en gezond

Naast muziek heeft Sevagram Verenzorg kunst hoog in het vaandel en organiseert diverse activiteiten die iedere bewoner op zijn of haar eigen tempo kan uitvoeren, zodat iedereen mee kan doen. Een van deze projecten is Sjoen Mestreech.

### Sjoen Mestreech

In 2023 werd gestart in zorgcentrum Scharwyerveld en Campagne met het project 'Sjoen Mestreech' gestart. 'Sjoen Mestreech' is een samenwerking van Cultuurmakers Maastricht en Stichting Sevagram Verenzorg en gaat over ouder worden, herinneringen aan het mooie Mestreech van vroeger en Community Care.

De eerste workshop van 'Sjoen Mestreech' was meteen volgeboekt en begon eind juli 2023 in Scharwyerveld met een viertal sessies. Elke oudere in Maastricht kon meedoen. Zowel bewoners van zorgcentrum Scharwyerveld en Campagne, huurders van aanleunwoningen, wijkbewoners en cliënten van de dagbesteding konden aan het project deelnemen. Een mooi voorbeeld van Community Care dat ondersteund wordt door Cultuurmakers Maastricht.

Uit een aantal foto's van bekende gebouwen of locaties in Maastricht, zoals de Aw Brök, het stadhuis of de Helpoort, hebben de deelnemers een keuze gemaakt. Welk onderdeel van de afbeelding willen ze uitvergroten en beschilderen? Dat bepalen ze zelf. Daarna werden al die schilderijtjes weer samen gevoegd tot één groot schilderij. Zo ontstond een gezamenlijk kunstwerk in een bepaalde kunststijl van bijvoorbeeld Popart van Andy Warhol, Fauvisme van Henri Matisse of Pointillisme van Paul Signac.

Naast de financiële ondersteuning vanuit Cultuurmakers Maastricht heeft de cultuurcoach ouderen advies en ondersteuning gegeven bij het zoeken naar meer participatie van ouderen in Maastricht, die niet verbonden zijn aan de zorgaanbieder van Sevagram. Denk aan wijkbewoners en eenzame ouderen die ook graag aan dit project mee willen werken. Vanuit Sevagram Verenzorg wordt dit project geleid door kunstenaar Brigitta Santegoeds. Tevens hebben diverse vrijwilligers uit de wijken haar geholpen met het geven van de workshops.

Sevagram wil met Community Care een beweging in gang zetten. Een beweging van iedereen die in een wijk kan bijdragen aan wonen, welzijn en zorg voor de oudere buurtgenoten.

*"Kunst verbindt"*

*Paula Snijders, programmamanager Verenzorg: "Wij bieden in Heerlen, Maastricht en Heuvelland onze bewoners in de zorgcentra en huurders van onze seniorenwoningen een mooi kunst- en culturaanbod aan, waar we trots op zijn. Ook familieleden, mantelzorgers, mensen uit de wijk, vrijwilligers en medewerkers zijn van harte welkom om deel te nemen. Want kunst en cultuur dragen bij aan een goede gezondheid en welzijn van iedereen."*





## Een terugblik activiteiten Sevagram Verwenzorg

### Sevagram Verwenzorg Benefiet

Elk jaar organiseert Stichting Sevagram Verwenzorg een eigen event, het Sevagram Benefietdiner. Meer dan honderd maatschappelijk betrokken relaties gaven acte de présence tijdens het Sevagram Verwenzorg Benefiet 29 september 2023.

Dit event leverde het supermooie resultaat van maar ruim 16.500 euro op. De opbrengst is bestemd voor de extra activiteiten voor de 22 zorglocaties van Sevagram, zoals optredens van muzikanten, artiesten en een aantal leuke workshops.

### Festival D'Artagnan

In Wolder, een wijk in Maastricht, werd in juli eindelijk weer het Festival d'Artagnan georganiseerd. Drie dagen lang werd door inwoners, jong en oud van Wolder, feest gevierd.

Mede dankzij Sevagram Verwenzorg konden veel bewoners van het zorgcentrum en huurders van de aanleunwoningen bij Campagne uitgenodigd worden. Ook zij hebben door onderstaande donaties van een mooi feestweekend kunnen genieten. Dit was een geweldige ervaring.



## Topstukken on Tour

In 2023 had Sevagram op diverse locaties in Maastricht, Heerlen en Heuvelland Topstukken on Tour in huis. Dit is een reizende, laagdrempelige tentoonstelling bestaand uit replica's van kunstwerken uit zeventien toonaangevende Nederlandse musea. De tentoonstelling is speciaal ontwikkeld voor ouderen in woonzorglocaties die nooit of moeilijk naar een museum kunnen reizen. Topstukken on Tour biedt de bewoners de kans om in alle rust – alleen of gezellig met een medebewoner – bekende topstukken uit grote musea te bekijken.



*Een museumdocent lichtte de kunstwerken toe. De gesprekken met een kunstexpert maakte de museale ervaring van de bewoners van Sevagram compleet.*



## Social Sofa

Social Sofa verbindt de bewoners en de buurt. In 2023 werd in zorgcentrum Tobias gestart met het maken van een Social Sofa. De allereerste aftrap vond plaats op 28 september 2023. Er werd van maandag tot en met vrijdag met veel passie en gedrevenheid aan de Social Sofa gewerkt. De vrijwilligers kwamen elke week trouw een handje helpen. Veel bewoners waren al vroeg in de ochtend in de Gasterie en stonden te popelen om aan dit kunstproject te werken. Ze hadden plezier in dit project. Sommige vrijwilligers werden een maatje van deze bewoner.

Afgezien van dat in de Gasterie aan de Social Sofa hard werd gewerkt, gingen de wekelijkse activiteiten in Tobias, zoals rolstoel-dansen en zingen, gewoon door. De deelnemers van de Social Sofa zongen en dansten vrolijk op de muziek mee terwijl de mozaïeksteentjes op de bank werden geplakt. Het zingen zit menig deelnemer in het bloed en dat heeft zelfs geleid tot een eigen Tobias Social Sofa lied.

Samen werden er honderden mozaïeksteentjes op deze Social Sofa geplakt. En het resultaat mocht er zijn. Deze Social Sofa is een mooie ontmoetingsplek voor jong en oud geworden.



## Schilderkunst Gouden Eeuw

Bewoners van Sevagrams zorgcentrum Ter Eyck in Heerlerheide verdiepten zich in de schilderkunst van de Gouden Eeuw, zoals Rembrandt, Frans Hals en Johannes Vermeer. Het resultaat was een mini expositie van negen kleurrijke schilderijen. Gemaakt naar een sfeervol stilleven van Rachel Ruysch, de bekende Amsterdamse schilder van bloemen.

*“Dat had duidelijk de voorkeur”, zegt projectleider Kunst & Cultuur Brigitta Santegoeds uit. “Met hulp van vrijwilligers en medewerkers heeft iedereen daar een eigen interpretatie van gemaakt. In een persoonlijke signatuur en stijl waardoor een gevarieerde collectie is ontstaan.”*



## Muziekconcerten

Regelmatig proberen we onze bewoners en vrijwilligers te verrassen met een muzikale verwenmiddag in het zorgcentrum of in een van de theaters in ons werkgebied in Heerlen, Maastricht en Heuvelland. Sevagram Verwenzorg werkt samen met een aantal culturele organisaties in Limburg om dit mogelijk te maken.

Een mooi voorbeeld hiervan is het FSI Concert op 18 december 2023. Bewoners van de acht zorgcentra in Heerlen konden gratis naar een muziekvoorstelling in het Parkstad Limburg theater. Wie vroeger graag naar de schouwburg ging, kon op een laagdrempelige manier naar het theater gaan en weer eens ervaren dat live muziek in een concertzaal een unieke beleving is.

*“Je ziet de mensen blij worden van muziek”*



## In actie voor Verwenzorg

Op 7 september onthulde collega Jennifer van Sevagram aan cliënten en collega's van Plataan in Heerlen een superleuk cadeau, namelijk een Airhockeytafel. Dit cadeau is voor cliënten en hun familie, om samen even iets anders te doen en in de Gasterie gezellig een spelletje spelen, bijvoorbeeld met de kleinkinderen. De hockeytafel is gekocht van de sponsorgelden die zij voor Sevagram Verwenzorg heeft opgehaald tijdens de Gran Canaria Maspalomas Marathon van 42,2 kilometer.

Jennifer: “De opbrengst schenk ik graag aan Sevagram Verwenzorg, zodat deze goede-doelensichting iets leuks voor de revalidanten van Plataan kan doen of kopen. En natuurlijk het liefst iets structureels waar veel mensen plezier van hebben.”

Sevagram Verwenzorg maakt het leven van bewoners en cliënten van Sevagram net een beetje fijner.



## Samenwerking culturele organisaties

Sevagram Verenzorg gaat steeds vaker een samenwerking aan met culturele organisaties in Zuid-Limburg, zodat bewoners, hun familie en vrijwilligers van Sevagram weer eens een concert of theater kunnen bezoeken.

Een mooi voorbeeld hiervan zijn de verwenconcerten aangeboden door Philzuid. Sinds 2023 werkt Stichting Sevagram Verenzorg met Philzuid samen. Philzuid is hét symfonieorkest van het zuiden en wil iedereen laten genieten van mooie muziek, waarmee de muzikanten mensen van alle leeftijden raken.

Philzuid is een orkest ván en vóór iedereen. Daarom biedt Philzuid familie van onze bewoners en vrijwilligers van Sevagram tickets aan om naar een mooi concert te bezoeken in Theater aan het Vrijthof in Maastricht of Theater Parkstad Limburg in Heerlen of Kerkrade.



*“Philzuid laat iedereen  
onvergetelijke  
geluksmomenten beleven”*





verwenzorg draagt bij aan een sprankelend

